

16-17 AÑOS



Medical Home Initiative - Southwest Region
For Children & Youth with Special Health Care Needs



La transición de su hijo a la edad adulta

Preparación y planificación de la juventud mientras que se mudan de bachillerato a la adultez, incluyendo salud y bienestar, vivir independientemente, empleo y/o educación superior.

Es usted quien mejor abogará por su hijo.

Durante la transición, su participación y apoyo lo ayudarán a ser más independiente y a ganar confianza y lo animarán a valerse por sí mismo mientras entra en la adultez.

Existen múltiples caminos para transitar el paso de la infancia a la edad adulta.

CUANDO SU HIJO TENGA 16-17 AÑOS, AYÚDELO CON LO SIGUIENTE:

SALUD

- ✓ Pregunte al pediatra y a los especialistas de su hijo hasta qué edad lo atenderán y a qué edad deben iniciar el proceso de transición del médico pediatra a un médico para adultos.
- ✓ Converse con su hijo sobre cómo hacerse cargo de su atención médica:
 - Concertar citas.
 - Renovar recetas.
 - Aprender a usar las credenciales del seguro.
 - Entender su afección y abogar por sus necesidades.
- ✓ **CT KASA (Niños de Connecticut que se Hacen Valer por Sí Mismos)** - [CT Kids As Self Advocates \(CT KASA\)](#) | [PATH - Parents Available to Help, Inc \(pathct.org\)](#)



EDUCACIÓN



- ✓ Conversar sobre la transición con el coordinador de transiciones de la escuela.
- ✓ Resolver problemas y hablar con sus profesores y entrenadores.
- ✓ Analizar oportunidades postsecundarias (estudios universitarios, programas vocacionales, programas de transición).
- ✓ Recorrer campus universitarios y completar solicitudes universitarias.
- ✓ Existen muchas becas para ayudar a familias con dificultades financieras. Pregunte al orientador de su hijo a qué becas puede acceder.
- ✓ Los jóvenes con discapacidades graves pueden tener una experiencia universitaria positiva.

HABILIDADES PARA LA VIDA Y EL TRABAJO Y FINANZAS

Incentive a su hijo a hacer lo siguiente:

- ✓ Asumir más responsabilidades ayudando en las tareas del hogar.
- ✓ Participar en Deportes Unificados; se trata de un programa registrado de las Olimpiadas Especiales que combina, aproximadamente, la misma cantidad de atletas con y sin discapacidad intelectual en equipos deportivos para entrenar y competir. <https://www.soct.org/adaptive-sports-programs/unified-sports-in-schools>
- ✓ Conseguir un trabajo y aprender a ahorrar y administrar el dinero de su cuenta bancaria.



SEGURO MÉDICO



Incentive a su hijo a hacer lo siguiente:

- ✓ Investigar cómo solicitar Medicaid por su cuenta (apto desde los 18 años de edad) [Got Transition® - Six Core Elements of Health Care Transition™](#)
- ✓ Si tiene seguro privado, su hijo joven adulto puede continuar con su cobertura hasta los 26 años.
- ✓ Access Health CT, el Mercado de Seguros Médicos de Connecticut: [Access Health CT - CT's Official Health Insurance Marketplace](#)

ASUNTOS JURÍDICOS

- ✓ Una vez que su hijo cumpla 18 años, por ley, tendrá derecho a tomar sus propias decisiones.
- ✓ Infórmese sobre la toma de decisiones con apoyo, la tutela y la curatela.
- ✓ Seis meses antes de que su hijo cumpla 18 años, inicie el proceso de tutela o curatela.
- ✓ Si necesita ayuda con la tutela o curatela, comuníquese con el juzgado que entiende en asuntos de tutela de su localidad a través del gobierno municipal: [Páginas - Inicio \(ctprobate.gov\)](#)



Salud mental:



La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas enfrentar las tensiones de la vida, desarrollar sus aptitudes, aprender y trabajar bien y aportar a su comunidad.

Recursos que pueden ayudar a su hijo a afrontar el estrés de la transición a la edad adulta:

- ✓ **Centros de familia:** ofrecen programas de salud mental para niños y adolescentes, que incluyen centros de salud escolares, y para adultos y familias <https://familycenters.org/>
- ✓ **Centro de Orientación Infantil del Sur de Connecticut:** ofrece terapia individual, familiar y de grupo a niños y adolescentes, así como servicios psiquiátricos móviles de emergencia. <https://childguidancect.org/>
- ✓ **2-1-1 Child Development (Desarrollo Infantil 211):** se enorgullece de trabajar con cada familia de manera individual para comprender sus necesidades, ponerlas en contacto con los mejores servicios a su disposición y darles seguimiento para garantizar que se satisfagan sus necesidades. [211 Child Development — United Way 211 Child Development \(211ct.org\)](https://211ct.org/)



Primera generación de estudiantes:

Ayude a su hijo de la primera generación de estudiantes a triunfar en su proceso educativo:

- ✓ Animándolo a conversar con su orientador sobre programas universitarios y escuelas de oficios.
- ✓ Animándolo a participar en programas universitarios que apoyen a la primera generación de estudiantes para disminuir batallas, eliminar obstáculos y garantizar el éxito.
- ✓ Para obtener recursos y apoyo para la primera generación de estudiantes exitosos, visite [Center for First-generation Student Success \(naspa.org\)](http://Center for First-generation Student Success (naspa.org))



Hijos de inmigrantes:

- ✓ **Building One Community (Construyendo una Comunidad):** para saber más sobre los servicios disponibles para inmigrantes recién llegados, visite www.b1c.org
- ✓ **CIRI – Instituto de Connecticut para Refugiados e Inmigrantes:** [Connecticut Institute for Refugees and Immigrants \(cirict.org\)](http://Connecticut Institute for Refugees and Immigrants (cirict.org))

Niños dentro del espectro autista:



Si su hijo tiene autismo, es posible que reúna las condiciones para recibir servicios y apoyo a través del Programa de Exenciones para Personas con Autismo. *Para comprobar si reúne dichas condiciones, visite este enlace:*

- ✓ **Trastorno del espectro autista:** Autism Spectrum Disorder - ASD

Otros recursos para familias con niños que tienen autismo:

- ✓ **Centro de recursos para autismo:** [ASRC – ASRC at Clifford Beers Community Health Partners \(ct-asrc.org\)](http://ASRC – ASRC at Clifford Beers Community Health Partners (ct-asrc.org))
- ✓ **Carelon Behavioral Health:** Programa de autismo de los socios de Connecticut Behavioral Health [Carelon Behavioral Health of Connecticut \(ctbhp.com\)](http://Carelon Behavioral Health of Connecticut (ctbhp.com)) (solo para miembros HUSKY)
- ✓ **Autism Speaks:** Educación sobre el autismo y recursos | Autism Speaks

Otros enlaces útiles:

- ✓ **CT Family Support Network (Red de apoyo a las familias de Connecticut):** ofrece recursos, opciones, apoyo y más, y puede ayudarlo a transitar el camino de su familia: [Home - CT Family Support Network \(ctfsn.org\)](http://ctfsn.org)
- ✓ **Disability Rights Connecticut (Derechos de los discapacitados de Connecticut):** defiende los derechos humanos, civiles y legales de las personas con discapacidad de Connecticut: [Disability Rights Connecticut \(DRCT\) | Disability Advocates \(disrightsct.org\)](http://disabilityrightsct.org)
- ✓ **Departamento de Servicios Sociales:** <https://www.connect.ct.gov/access/jsp/access/Home.jsp>
- ✓ **CT KASA – Kids as Self Advocates (Niños que se Hacen Valer por Sí Mismos):** [CT Kids As Self Advocates \(CT KASA\) | PATH - Parents Available to Help, Inc \(pathct.org\)](http://ctkasa.org)
- ✓ **PATH:** Brindamos esperanza, apoyo e información a las familias | [PATH - Parents Available to Help, Inc \(pathct.org\)](http://pathct.org)
- ✓ **Center for Children’s Advocacy (Centro para la Defensa de los Niños):** [Home - Center for Children's Advocacy \(cca-ct.org\)](http://cca-ct.org)
- ✓ **Oficina de Servicios de Rehabilitación:** https://portal.ct.gov/rehabilitationservices?language=en_US
- ✓ **Departamento de Servicios de Desarrollo:**
 - **En inglés:** <https://portal.ct.gov/-/media/dds/employment/transitiontoemploymenttimelineforplanning18to22.pdf>
 - **En español:** https://portal.ct.gov/dds/-/media/dds/employment/transitiontoemploymenttimelineforplanning18to22_spanish.pdf