

18-21 AÑOS



Medical Home Initiative - Southwest Region
For Children & Youth with Special Health Care Needs



La transición de su hijo a la edad adulta

Preparación y planificación de la juventud mientras que se mudan de bachillerato a la adultez, incluyendo salud y bienestar, vivir independientemente, empleo y/o educación superior.

Es usted quien mejor abogará por su hijo.

Durante la transición, su participación y apoyo lo ayudarán a ser más independiente y a ganar confianza y lo animarán a valerse por sí mismo mientras entra en la adultez.

Existen múltiples caminos para transitar el paso de la infancia a la edad adulta.

CUANDO SU HIJO TENGA 18-21 AÑOS, AYÚDELO CON LO SIGUIENTE:

SALUD

Incentive a su hijo a hacer lo siguiente:

- ✓ Hablar con su médico sobre los temas que surgen durante la adultez temprana.
- ✓ Hacer lo necesario para concertar sus propias citas.
- ✓ Saber más sobre su salud y sobre qué hacer en caso de emergencia.
- ✓ Aprender más acerca del proceso de transición de un modelo de atención médica centrado en el menor/la familia a un modelo de atención médica centrado en el adulto/el paciente: www.gottransition.org
- ✓ Cuando su hijo cumpla 18 años, deberá firmar un formulario HIPAA (Ley de Responsabilidad y Portabilidad del Seguro Médico) para que sus padres/tutores puedan seguir comunicándose con su equipo médico.



EDUCACIÓN

Incentive a su hijo a hacer lo siguiente:

- ✓ Investigar sobre la financiación ofrecida por el PACT (The Pledge to Advance CT), que cubre la diferencia entre las becas federales y estatales que recibe y la matrícula y las cuotas obligatorias de los centros comunitarios de formación superior (*community college*).
- ✓ FERPA [Ley de Derechos de la Familia sobre Educación y Privacidad \(FERPA\)](#)
- ✓ Para conocer los centros comunitarios de formación superior y las universidades de Connecticut, visite <https://ctstate.edu/>
- ✓ En virtud de esta ley, a partir del 1 de julio de 2023, todos los estudiantes continúan siendo aptos para acceder a los servicios de educación especial con arreglo a la Ley de Educación para Personas con Discapacidad (IDEA) hasta el momento que, de los siguientes, ocurra primero: el final del año lectivo en el cual el estudiante cumpla 22 años o hasta que se gradúe de la escuela secundaria y obtenga un diploma de escuela secundaria normal.
- ✓ Si planea ir a la universidad, anímelo a comunicarse con la oficina de personas con discapacidad del campus para hablar sobre las adaptaciones necesarias.
- ✓ Comunicarse con la escuela secundaria para que expidan un Resumen de Desempeño antes de graduarse.
- ✓ Comunicarse con el coordinador de transiciones del distrito para analizar otras opciones además de los estudios universitarios.



HABILIDADES PARA LA VIDA Y EL TRABAJO Y FINANZAS

Incentive a su hijo a hacer lo siguiente:

- ✓ Pensar cómo desean que sea su futuro y qué tipo de carrera quieren.
- ✓ Pensar en mudarse a un lugar que le ofrezca apoyo (ver el enlace más abajo).
- ✓ Empezar a depender menos de la familia a medida que adquieren destrezas y obtengan más habilidades.
- ✓ Recursos:
[Servicios para la vida en comunidad - Community Living Services \(ct.gov\)](#)
[Apoyando la transformación para empoderar a las personas - STEP \(ct.gov\)](#)



SEGURO MÉDICO



- ✓ Solicite HUSKY y Medicaid a través de [Connecticut Husky Health](#).
- ✓ Si su hijo va a la universidad, es posible que pueda contratar un seguro médico a través de esta.
- ✓ Para cualquier otro asunto relacionado con el seguro médico, visite CT Access Health, el Mercado de Seguros Médicos de Connecticut: [Access Health CT - CT's Official Health Insurance Marketplace](#).

ASUNTOS JURÍDICOS

- ✓ Una vez que su hijo cumpla 18 años, por ley, tendrá derecho a tomar sus propias decisiones.
- ✓ Infórmese sobre la toma de decisiones con apoyo, la tutela y la curatela.
- ✓ Seis meses antes de que su hijo cumpla 18 años, inicie el proceso de tutela o curatela.
- ✓ Si necesita ayuda con la tutela o curatela, comuníquese con el juzgado que entiende en asuntos de tutela de su localidad a través del gobierno municipal: [Páginas - Inicio \(ctprobate.gov\)](#)



Salud mental:

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas enfrentar las tensiones de la vida, desarrollar sus aptitudes, aprender y trabajar bien y aportar a su comunidad.

Recursos que pueden ayudar a su hijo a afrontar el estrés de la transición a la edad adulta:

- ✓ **Centros de familia:** ofrecen programas de salud mental para niños y adolescentes, que incluyen centros de salud escolares, y para adultos y familias. <https://familycenters.org/>
- ✓ **Centro de Orientación Infantil del Sur de Connecticut:** ofrece terapia individual, familiar y de grupo a niños y adolescentes, así como servicios psiquiátricos móviles de emergencia. <https://childguidancect.org/>
- ✓ **2-1-1 Child Development (Desarrollo Infantil 211):** se enorgullece de trabajar con cada familia de manera individual para comprender sus necesidades, ponerlas en contacto con los mejores servicios a su disposición y darles seguimiento para garantizar que se satisfagan sus necesidades. [211 Child Development — United Way 211 Child Development \(211ct.org\)](#)



Niños dentro del espectro autista:



Si su hijo tiene autismo, es posible que reúna las condiciones para recibir servicios y apoyo a través del Programa de Exenciones para Personas con Autismo. Para comprobar si reúne dichas condiciones, visite este enlace:

- ✓ **Trastorno del espectro autista:** [Autism Spectrum Disorder - ASD](#)

Otros recursos para familias con niños que tienen autismo:

- ✓ **Centro de recursos para autismo:** [ASRC – ASRC at Clifford Beers Community Health Partners \(ct-asrc.org\)](#)
- ✓ **Carelon Behavioral Health:** Programa de autismo de los socios de Connecticut Behavioral Health [Carelon Behavioral Health of Connecticut \(ctbhp.com\)](#) (solo para miembros HUSKY)
- ✓ **Autism Speaks:** [Educación sobre el autismo y recursos | Autism Speaks](#)

Primera generación de estudiantes:

Ayude a su hijo de la primera generación de estudiantes a triunfar en su proceso educativo:

- ✓ Anímelo a conversar con su orientador sobre programas universitarios y escuelas de oficios.
- ✓ Anímelo a participar en programas universitarios que apoyen a la primera generación de estudiantes para disminuir batallas, eliminar obstáculos y garantizar el éxito.
- ✓ Para obtener recursos y apoyo para la primera generación de estudiantes exitosos, visite [Center for First-generation Student Success \(naspa.org\)](#)

Hijos de inmigrantes:

- ✓ **Building One Community (Construyendo una Comunidad):** para saber más sobre los servicios disponibles para inmigrantes recién llegados, visite www.b1c.org
- ✓ **CIRI – Instituto de Connecticut para Refugiados e Inmigrantes:** [Connecticut Institute for Refugees and Immigrants \(cirict.org\)](http://ConnecticutInstituteforRefugeesandImmigrants(cirict.org))



Otros enlaces útiles:

- ✓ **CT Family Support Network (Red de apoyo a las familias de Connecticut):** ofrece recursos, opciones, apoyo y más, y puede ayudarlo a transitar el camino de su familia: [Home - CT Family Support Network \(ctfsn.org\)](http://ctfsn.org)
- ✓ **Disability Rights Connecticut (Derechos de los discapacitados de Connecticut):** defiende los derechos humanos, civiles y legales de las personas con discapacidad de Connecticut: [Disability Rights Connecticut \(DRCT\)](http://disabilityrightsct.org) | [Disability Advocates \(disrightsct.org\)](http://disabilityadvocates.org)
- ✓ **Departamento de Servicios Sociales:** <https://www.connect.ct.gov/access/jsp/access/Home.jsp>
- ✓ **CT KASA – Kids as Self Advocates (Niños que se Hacen Valer por Sí Mismos):** [CT Kids As Self Advocates \(CT KASA\)](http://ctkasa.org) | [PATH - Parents Available to Help, Inc \(pathct.org\)](http://pathct.org)
- ✓ **PATH:** Brindamos esperanza, apoyo e información a las familias | [PATH - Parents Available to Help, Inc \(pathct.org\)](http://pathct.org)
- ✓ **Center for Children's Advocacy (Centro para la Defensa de los Niños):** [Home - Center for Children's Advocacy \(cca-ct.org\)](http://cca-ct.org)
- ✓ **Oficina de Servicios de Rehabilitación:** https://portal.ct.gov/rehabilitation/services?language=en_US
- ✓ **Departamento de Servicios de Desarrollo:**
 - **En inglés:** <https://portal.ct.gov/-/media/dds/employment/transitiontoemploymenttimelineforplanning18to22.pdf>
 - **En español:** https://portal.ct.gov/dds/-/media/dds/employment/transitiontoemploymenttimelineforplanning18to22_spanish.pdf