

Que esperar: Traer al mundo a tu Bebé en Stamford Health

¡Prepárate para la llegada de tu bebé es un evento de vida emocionante! Nosotros aquí en Stamford Health queremos estar seguros de que tu estadía con nosotros sea gratificante e informativa mientras que te preparas para tu parto. Nuestros médicos, enfermeras y asesoras de lactancia van a estar asistiéndote durante tu estadía. Aquí hay una breve reseña de lo que puedes esperar durante y después de tu parto.



¿Qué cuidados se les provee a los recién nacidos después del parto?

Después del parto, un médico o enfermera examinará a tu bebé brevemente para asegurarse de que no haya problemas obvios o anomalías. A tu bebé se le darán los puntajes de APGAR, los cuales servirán para alertar a nuestro personal si tu bebé es más dormilón o más lento en responder de lo normal y tal vez necesite asistencia mientras que se adapta a su nueva vida fuera del vientre. Luego alentaremos el vínculo mediante el contacto piel-a-piel y dar pecho (si aplica).

Nosotros patrocinamos las siguientes prácticas de rutina en Stamford Health:

PINZAMIENTO RETARDADO DEL CORDÓN UMBILICAL

Nosotros fomentamos y recomendamos el pinzamiento retardado del cordón umbilical. Mientras que tu bebé este contigo en un parto de rutina, su cordón umbilical estará sujetado a la placenta. Nuestra practica es el pinzamiento retardado del cordón umbilical por 60 segundos. Después de 60 segundos, el cordón umbilical es pinchado y cortado. El pinzamiento estará colocado por 24 horas. El pedazo que quede después de que la abrazadera se caerá entre una a tres semanas después del nacimiento.

MEDICAMENTOS Y VACUNAS PREVENTIVAS

Al nacer, tu bebé recibirá (con tu consentimiento), una inyección de vitamina K y crema de eritromicina para los ojos. Tu bebé también es elegible para recibir su primera vacuna. La primera vacuna de las tres Hepatitis B se da en las primeras 24 horas de vida. *A continuación, encontrará más información acerca de las tres medidas de prevención:*

VITAMINA K

Los bebés nacen con muy poca vitamina K en su cuerpo lo cual puede desencadenar serios problemas de sangrado llamados sangrado por deficiencia de vitamina K (VKDB) si no se les da el suplemento.

Dos razones por la cual los recién nacidos necesitan vitamina K:

1. Ellos no obtienen mucha vitamina K de su madre durante el embarazo. A diferencia de muchos otros nutrientes, la vitamina K no pasa por la placenta fácilmente.
2. Los intestinos del bebé aun no tienen muchas bacterias, así que sus cuerpos no pueden hacer suficiente vitamina K.

La vitamina K debe ser dada mediante una inyección ya que la vitamina K de forma oral no ha sido demostrada de ser tan efectiva y no hay ninguna vitamina K disponible que este aprobada por la FDA por al uso pediátrico.



Scan for more

Para más información, escanee el código QR.

CREMA DE ERITROMICINA

La crema de eritromicina para los ojos es dada a los recién nacidos para la profilaxis en los ojos para prevenir gonococo y/o infecciones de clamidia en los ojos, llamadas neonatorum oftalmia. Estas infecciones en algún momento fueron una causa común de la ceguera.



Scan for more

Para más información, escanee el código QR.

VACUNA HEPATITIS B

La primera vacuna que los recién nacidos reciben es la primera de una serie de vacunas de hepatitis B. La dosis de nacimiento es importante para prevenir la enfermedad de hepatitis B a largo plazo. En el 2017, la Academia Americana de Pediatras (AAP) recomendó que todos los recién nacidos reciban la vacuna en las primeras 24 horas de vida. Su pediatra va a continuar y completar la serie durante las visitas de rutina del bebé. Cuando llegues, te dirán para que des el consentimiento de administrar la vacuna de Hepatitis B.



Scan for more

Para más información, escanee el código QR.

Que esperar durante tu estadía en el hospital

En partos de rutina, puedes esperar quedarte dos días y algunos pacientes pueden irse a casa aun antes. Si tu parte es por cesárea, puedes esperar quedarte tres días. Los partos complicados pueden requerir estadías más largas.

DORMIR EN LA MISMA HABITACIÓN

Fomentamos dormir en la misma habitación con tu bebé mientras su estadía en Stamford Health. Hay muchos beneficios de dormir en la misma habitación para ti y tu bebé. Dormir en la misma habitación ayuda a establecer la lactancia y elimina el nivel natural de estrés o preocupaciones que muchas mamás sienten cuando están separadas de sus bebés. También abogamos por prácticas de dormir seguras. Tu bebé esta de la forma más segura durmiendo en su espalda en su propia cuna con un colchón plano y firme sin inclinación. Nosotros fomentamos compartir el cuarto, pero nunca la cama.

Para más información sobre prácticas de sueño seguro, escanee el código QR.



Scan for more

Si planeas amamantar, nuestra especialista en lactancia te ayudara a alcanzar tus metas. Ellas hacen rondas en los pisos de forma regular. Por favor deja saber a tu equipo de cuidados si te gustaría conocerlas.

Exámenes de recién nacidos

Durante tu estadía en el hospital, tu bebé va a ser sometido a tres pruebas de recién nacido:

1. PRUEBA DE ESTADO DE RECIÉN NACIDO: Un examen de sangre que se le va a realizar por nuestro equipo de cuidados profesionales de salud. Unas cuantas gotas de sangre van a ser tomada del talón de tu bebé y enviadas al laboratorio para exámenes. Este examen identificara si el infante el cual parece estar saludable, pero que tiene una condición de salud rara que de no tratarla puede hacer un gran daño o puede estar en peligro su vida. Exámenes simples pueden descubrir problemas de salud que deben ser tratados lo antes posible para darle al niño la posibilidad más grande para un crecimiento y desarrollo saludable.

2. EXAMEN DE AUDICIÓN: Usando una pequeños audífonos y software especial, el equipo médico va a revisar como tu bebé responde a los sonidos.



Scan for more

3. EXAMEN PARA DEFECTOS CRÍTICOS CONGÉNITOS EN EL CORAZÓN

(CCHD): Este examen se utiliza para buscar por condiciones en el corazón conocidas como defectos críticos congénitos en el corazón o CCHD. Una simple pruebas no invasive usa un método conocido como oximetría pulsar para revisar el nivel de oxígeno en la sangre de tu bebé.

CIRCUNCISIÓN

Los pediatras hospitalarios de Stamford Health van a discutir los riesgos y beneficios de la circuncisión contigo. Si te gustaría que tu hijo sea circuncidado, el procedimiento será realizado (con tu consentimiento) antes de ser dados de alta.

Que saber antes de regresar a casa

Los pacientes por regla general son dados de alta en la mañana. Antes de irte hay algunas cosas que debes saber.

TRÁETE UNA SILLA DE CARRO

Debes traer tu silla de carro aprobada por la Comisión de Productos Seguros para el Consumidor (CPSC) antes de ser dado de alta.

RETO DE LA SILLA DE CARRO

Si tu bebé nace premature, un bebé recién nacido es definido como premature, si nace con menos de 37 semanas de gestación o si su peso de Nacimiento es <2,500 gramos, entonces ellos van a necesitar pasar el reto de la silla de carro.

Durante este examen, tu bebé va a ser colocado apropiadamente en su silla de carro y el equipo de Stamford Health va a monitorear su nivel de oxígeno y respiración para confirmar que el infante pueda respirar de forma Segura en su silla de carro para viajar. La prueba de silla de carro tomara 90 minutos para completar. Se te pedirá traer la silla de carro al hospital en preparación para las pruebas y dada de alta.

ESCOGE A UN PEDIATRA

El equipo en Stamford Health va a necesitar saber quién será el pediatra de tu bebé luego de ser dado de alta. Nosotros le enviaremos un resumen de la estadía del bebé en el hospital al pediatra. Cualquier resultado de exámenes serán También comunicados con tu pediatra al igual que cualquier prueba de seguimiento que sea necesaria. Por estas razones, es de ayuda que nos deje saber quién escogió como su pediatra cuando llegue antes del nacimiento de su bebé.

Si aun no has escogido a un pediatra, el grupo medico de Stamford Health tienen pediatras en ambos Stamford y Darien. Aprende más acerca de ellos aquí: stamfordhealth.org/care-treatment/pediatrics/pediatricians/ o escanea el código QR.



Scan for more